



MARTES 1

CREMA DE VERDURAS Y POLLO

FRUTA TRITURADA

Kcal: 202
P: 10.65 Lip: 5.26 H.C: 25.3

MIERCOLES 2

CREMA DE VERDURAS Y CORDERO

FRUTA TRITURADA

Kcal: 202
P: 10.65 Lip: 5.26 H.C: 25.3

JUEVES 3

CREMA DE VERDURAS Y PESCADO

FRUTA TRITURADA

Kcal: 133
P: 3.75 Lip: 0.68 H.C: 25.3

VIERNES 4

CREMA DE VERDURAS

FRUTA TRITURADA

Kcal: 202
P: 10.65 Lip: 5.26 H.C: 25.3

LUNES 7

CREMA DE VERDURAS Y POLLO
Grasas: 10,6

FRUTA TRITURADA

Kcal: 160
P: 8.85 Lip: 1.46 H.C: 13.86

MARTES 8

CREMA DE VERDURAS

FRUTA TRITURADA

Kcal: 133
P: 3.75 Lip: 0.68 H.C: 25.3

MIERCOLES 9

CREMA DE VERDURAS Y TERNERA

Kcal: 198
P: 14 Lip: 3.46 H.C: 25.3

JUEVES 10

CREMA DE VERDURAS Y PESCADO

FRUTA TRITURADA

Kcal: 202
P: 10.65 Lip: 5.26 H.C: 25.3

VIERNES 11

CREMA DE VERDURAS CON CORDERO

FRUTA TRITURADA

Kcal: 198
P: 13.15 Lip: 3.86 H.C: 25.3

LUNES 14

PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO
Grasas: 10,6

FRUTA TRITURADA

Kcal: 160
P: 8.85 Lip: 1.46 H.C: 13.86

MARTES 15

PURÉ DE VERDURAS

FRUTA TRITURADA

Kcal: 133
P: 3.75 Lip: 0.68 H.C: 25.3

MIERCOLES 16

PURÉ DE VERDURAS CON POLLO

TRITURADO DE FRUTA

Kcal: 198
P: 14 Lip: 3.46 H.C: 25.3

JUEVES 17

PURÉ DE VERDURAS Y CORDERO

FRUTA TRITURADA

Kcal: 202
P: 10.65 Lip: 5.26 H.C: 25.3

VIERNES 18

PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA

FRUTA TRITURADA

Kcal: 198
P: 13.15 Lip: 3.86 H.C: 25.3

LUNES 21

PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO
Grasas: 10,6

FRUTA TRITURADA

Kcal: 160
P: 8.85 Lip: 1.46 H.C: 13.86
Proteínas: 8,5

MARTES 22

PURÉ DE VERDURAS

FRUTA TRITURADA

Kcal: 133
P: 3.75 Lip: 0.68 H.C: 25.3
FR: 5,5

MIERCOLES 23

PURÉ DE VERDURAS CON POLLO

TRITURADO DE FRUTA

Kcal: 198
P: 14 Lip: 3.46 H.C: 25.3

JUEVES 24

PURÉ DE VERDURAS Y CORDERO

FRUTA TRITURADA

Kcal: 202
P: 10.65 Lip: 5.26 H.C: 25.3

VIERNES 25

PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA

FRUTA TRITURADA

Kcal: 198
P: 13.15 Lip: 3.86 H.C: 25.3

LUNES 28

PURÉ DE VERDURAS Y CORDERO
Grasas: 10,6

FRUTA TRITURADA

Kcal: 160
P: 8.85 Lip: 1.46 H.C: 13.86

MARTES 29

PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO

FRUTA TRITURADA

Kcal: 133
P: 3.75 Lip: 0.68 H.C: 25.3

MIERCOLES 30

PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA

FRUTA TRITURADA

Kcal: 198
P: 13.15 Lip: 3.86 H.C: 25.3

JUEVES 31

PURÉ DE VERDURAS

FRUTA TRITURADA

Kcal: 133
P: 3.75 Lip: 0.68 H.C: 25.3

Hay que tener en cuenta que el niño realizará otras comidas a lo largo del día por lo que los porcentajes y calorías variarán dependiendo de los alimentos que se ingieran.

Nuestros Purés y Cremas se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: Patatas zanahoria, calabacín o calabaza, judías verdes junto con su proteína correspondiente: Pollo, ternera, cordero y pescado blanco

Todos los menús son aptos para una alimentación libre de huevo, lactosa, pescado azul, baja en grasa y celíacos. Los menús están calibrados por Blanca Manzano. Lic. En Bioquímica y Experta en nutrición y planificación dietética humana.



Diet Catering S.L.
Cif: B-91681668
Nº Reg Sanitario: 26.0009408/SE

VALORACIÓN NUTRICIONAL

	Kcal	Proteínas (%)	Lípidos (%)	H. Carbono (%)
1ª SEMANA	195,4	15,62	34,86	49,56
2ª SEMANA	195,2	15,78	36,6	47,6
3ª SEMANA	201,2	15,88	36,54	47,58
4ª SEMANA	198,2	14,56	31,8	46,32
5ª SEMANA	197	14,96	34,72	50,36
Mensual	197,4	15,36	34,9	48,28
Recomendaciones*	170-250 Kcal/ almuerzo 1000 Kcal/día	12-15 %	< 35 %	50-60%

*Los resultados de la valoración del menú es únicamente del almuerzo que es ofrecido por el Catering.